

- ・座学 9時間
- ・実技 21時間
- 合計 30時間

プロ向け：298,000円（税抜）30H
 一般向け：398,000円（税抜）48H

	内容		時間数	オンライン対応	日数
座学	アロマセラピーについて	アロマセラピーとは 精油各論（数種） 基材論	6時間	可	1日目
	解剖生理学などおさらい	筋肉（頭～肩周辺） 脳のしくみ 自律神経・脳神経 循環器系（血液・リンパ） 疲労のメカニズム 睡眠のメカニズム メンタルヘルス			
	ケーススタディ	頭が硬くなる原因 気象病の方への対応について 更年期の女性の不調 目の疲れと頭皮の関係 嗜好品の影響について など	3時間	可	
実技	コンサルテーション	コンサルテーションでの質問事項 相モデルによるカウンセリング練習	1時間	可	2日目
	技術説明	<u>講師による技術・手順の説明</u> ・後頭部へのアプローチ ・側頭部へのアプローチ ・前頭部へのアプローチ ・頸部へのアプローチ ・肩甲骨・デコルテへのアプローチ ・ドライフェイシャル ・タオルワーク	2時間	可	
	練習	【仕上り目標】 <u>終了翌日からお客様対応できる技術を身につける</u> ・各部位へのアプローチ方法を踏まえメニュー化した際の流れで通し練習を行う ・相モデルにて相手を変えながら通し練習を繰り返す ・美しいタオルワークが行えるようになるまで繰り返し練習 ・お客様誘導（ベッドへの上がり降りなど）の確認、練習	18時間	可 1日はリアル参加	3～5日目

※人数がまとまれば日程は相談にて開催可能

※補講については、座学は動画でサポート。実技は動画で各自練習および1日のみサポート日を設ける