

・座学 9時間  
 ・実技 21時間  
 合計 30時間

プロ向け：298,000円（税抜）30H  
 一般向け：398,000円（税抜）48H

時間単価  
 プロ：9,933円（税抜）  
 一般：8,921円（税抜）

	内容		時間数	オンライン対応	日数
座学	アロマテラピーについて	アロマテラピーとは 精油各論（数種） 基材論	6時間	可	1日目
	解剖生理学などおさらい	筋肉（頭～肩周辺） 脳のしくみ 自律神経・脳神経 循環器系（血液・リンパ） 疲労のメカニズム 睡眠のメカニズム メンタルヘルス			
	ケーススタディ	頭が硬くなる原因 気象病の方への対応について 更年期の女性の不調 目の疲れと頭皮の関係 嗜好品の影響について など	3時間	可	2日目
コンサルテーション	コンサルテーションでの質問事項 相モデルによるカウンセリング練習	1時間	可		
実技	技術説明	<u>講師による技術・手順の説明</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・後頭部へのアプローチ</li> <li>・側頭部へのアプローチ</li> <li>・前頭部へのアプローチ</li> <li>・頸部へのアプローチ</li> <li>・肩甲骨・デコルテへのアプローチ</li> <li>・ドライフェイシャル</li> <li>・タオルワーク</li> </ul>	2時間	可	
	練習	<b>【仕上り目標】</b> <u>終了翌日からお客様対応できる技術を身につける</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各部位へのアプローチ方法を踏まえメニュー化した際の流れて通し練習を行う</li> <li>・相モデルにて相手を変えながら通し練習を繰返し行う</li> <li>・美しいタオルワークが行えるようになるまで繰返し練習</li> <li>・お客様誘導（ベッドへの上がり降りなど）の確認、練習</li> </ul>	18時間	可 1日はリアル参加	3～5日目

※人数がまとまれば日程応相談

※補講については、座学は動画でサポート。実技は動画で各自練習および1日のみサポート日を設ける